



復興と再生の春に向けて



弥生3月、この言葉の響きだけでも心浮き立つ思いがします。日ごと明るさを強める陽光、美しく装いを変えていく自然の風景、動き始める小動物たち。しかし、6年前のあの日以来、私たちは春の到来を手放して喜ぶことができなくなりました。同時代を生きるものとして、この月を災害からの復興について、防災について、自分たちのなすべきこと、できることを考えてみる機会とされてはいかがでしょうか。

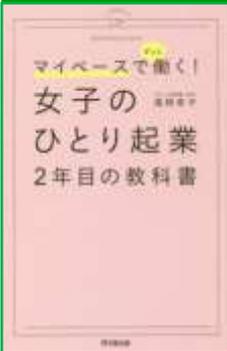
※2階・図書コーナーにて、お一人様3冊・2週間、貸出しをしています！

3月のオススメ新着図書 (8冊)



女子のひとり起業 2年目の教科書

滝岡幸子 著



長く続けていくために

営業術、お金のやりくり、チームづくりetc…

“経営”の基本を押さえておけば、起業後の「困った!」を解決できます。

「ひとり起業塾」主宰者が教える、起業後に伸びる人のビジネスの常識が満載の本書。自分の仕事、人生を切り拓いていく情熱と、長く続けていくための知識と知恵。両方を携えて、自分らしく働き続けよう!

人生を切り拓いていく情熱と、長く続けていくための知識と知恵。両方を携えて、自分らしく働き続けよう!

スマホ依存の親が子どもを壊す

諸富祥彦 著



スマホネグレクトって?

子どもたちのゲーム依存、スマホ依存については、メディア等がよく聞きますが、親のスマホ依存が引き起こす子どもたちへの悪影響についてはまだまだ知られていません。

本書は、スマホ依存環境にどっぷりつかった日本人の内面に生じている変化と実態を、教育学博士であり臨床心理士でもある著者がカウンセリング現場のエピソードをもとに描き出した一冊です。

アイドル受験戦記

菅なな子 著



人間いつだって変わる

著者は、人気アイドルグループSKE48の選抜メンバーでした。しかし、大学進学を決意した時、その意思を貫徹するためSKEをやめ、女の子としてのおしゃれの時間も切り捨てて、ひたすら

偏差値69の国立大学をめざし、見事合格しました。「大事を思ひ立たむ人は・・・さながら捨つべきなり」(徒然草59段) 17歳の女子高生の決意と実践は、古人の教えにも通じます。

杉山 愛の“ウィッシュリスト”100

杉山愛 著



願いをかなえる笑顔になる方法

スポーツ選手などの一流選手は現役引退後、喪失感と第二の人生の選択に悩まれるそうです。著者は、その喪失感を乗り越えるために、ウィッシュリストを作り上げ、結婚、出産という新しい夢、やりたいことを明確化したそうです。本書

は、そのリストも紹介され、またリスト作りのコツなども盛り込まれています。みなさんも自分自身のウィッシュリストを作り上げてみませんか。

人生の答えは家庭科に聞け!

堀内かおる/青野忠靖 著



悩むほど人生はおもしろい

NHK教育で放送していた高校生講座「家庭総合」から生まれた本書。主人公である高校生たちが「大人になるってどういうこと?」「じいちゃんがめんどくさい!」…と、直面している課題に家庭科のプロが解説をしていきます。悩んで考えるその履歴が生きることです。高校生や中学生に実感をもって読んでもらえるだけでなく、親世代や先生方にも、参考になる部分がありそうです。

終わった人

内館牧子 著



ロングセラー「定年」小説

定年退職を迎えた主人公。仕事一筋だった彼は途方に暮れる日々。ジム通いも年寄りじみて抵抗あり。職探しは、高学歴や立派な職歴がかえって邪魔をしてうまくいかない。妻や娘に「恋でもしてみたら」とけしかけられるが、気になる女性もそう思い通りになるはずもなく…。そんな彼に安堵の時は訪れるのか。

人生の短さも、長さも感じさせる、60代の著者ならではの作品です。

生物はなぜ誕生したのか

ピーター・ウィード/他 著



生命の進化と歴史

まさにドラマチックな生命進化の物語です。38億年前に地球で合成された化合物、それが自己修復と自己増殖、結合を繰り返すことにより、より複雑な生命へと進化していく。

原始生命体から現代のわれわれにまで続く生命の歴史は、酸素濃度や気温、大陸の拡大といった地球環境と相互作用を繰り返しながら、今日に至る壮大な「叙事詩」を紡いできたと言えます。

家族のゆくえは金しい

信田さよ子 著



あるけど、出さない

無職の子どもと親。「持てる世代」の親と墓守娘。引きこもりや依存症。経済的DV、離婚etc.

家族問題に長年とりくんできた臨床心理士である著者は、家族問題を解く鍵は「お金」だと指摘します。お金の出し方を工夫することで、息子や娘の回復を図る。リアルな事例から現代日本の問題を浮かび上がらせ、実践的な打開策も提言しています。

世紀の大発明! ?

かつては人家のそばを流れる小川や水路には、水辺に降りるための段差が軒毎に設けられていました。ここで、米を研ぎ、野菜を洗い、洗濯をする等の仕事のほとんどは、女性が担っていました。真冬の厳しい水の冷たさから解放される今の季節は、まさに「水ぬるむ」を実感したことでしょう。昭和31年の「暮しの手帖」を見ると、この時代に次々と発売された電気製品の中でも、とりわけ「主婦の仕事を軽くしてくれる」ものとして電気洗濯機をあげて特集していますが、これらの製品開発の陰には、家事の大変さを自らも身をもって経験した当時のイクボスの、「日本の女性を家事の重労働から解放したい。」との強い思いがあったものと思います。

図書コーナーでは、「暮しの手帖」の創刊当時から今日までの90冊余りを展示しています。

3月の新着図書（全25冊）



No	書名	著者	分類
6906	日本の女性議員－どうすれば増えるのか	三浦まり	女性学関連
6907	男の子の本当に響く叱り方ほめ方	小崎恭弘	教育・子育て
6908	スマホ依存の親が子どもを壊す 書評あり	諸富祥彦	
6909	家族のゆくえは金したい 書評あり	信田さよ子	こころ
6910	不妊治療のやめどき	松本亜樹子	からだ・健康
6911	デートDV・ストーカー対策のネクストステージ	伊田広行	セクハラ・暴力
6912	マイペースでずっと働く！女子のひとり起業2年目の教科書 書評あり	滝岡幸子	仕事
6913	女子学生のためのキャリアデザイン	宇田美江	
6914	女は覚悟を決めなさい－人生に立ち向かうための脳科学	黒川伊保子	生き方
6915	アイドル受験戦記 書評あり	菅なな子	
6916	杉山愛の”ウィッシュリスト100”－願いをかなえる笑顔になる方法 書評あり	杉山愛	
6917	人生の答えは家庭科に聞け！ 書評あり	堀内かおる/青野忠靖	
6918	自分を信じて	佐藤初女/朴才暎	
6919	板野惇子の人生－「べっぴんさん」の波乱なる生涯と真実	不記載	自伝・評伝
6920	言葉の降る日	加藤典洋	エッセイ・文学
6921	泣いて、笑って、考えて－永六輔の尽きない話し	さだまさし	
6922	則天武后	気賀澤保規	
6923	終わった人 書評あり	内館牧子	
6924	えほんのぬくもり－ぼくだけのおにいちゃん	福田岩緒	絵本
6925	ねえ、話してみて！	ジェシー【作・絵】 一杉由美【訳】	その他
6926	英雄の書	黒川伊保子	
6927	女子大で「源氏物語」を読む－古典を自由に読む方法 書評あり	木村朗子	
6928	高校一冊目の参考書－行きたい大学へ行くための勉強法がわかる	船登惟希	
6929	生物はなぜ誕生したのか	ピーター・ウォード/他【著】 梶山あゆみ【訳】	
6930	ひきこもる女性たち	池上正樹	



コムズ2階 情報ひろば 利用案内

図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)
貸出期間… 2週間
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出 (無料)
貸出期間… 1週間
貸出本数… 1本
- 閲 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

★パソコンの利用 (有料)

1 時間 100円
印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)



図書&パソコンコーナー .3月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6 休館日	7	8	9	10	11	12
13 休館日	14	15	16	17	18	19
20 春分の日	21 休館日	22	23	24 図書点検・ 整理のため	25	26
27 休館日	28	29	30	31		

☆利用時間☆

火曜日～土曜日
9:00～20:30

日曜・祝日
9:00～17:00

休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>

Facebookも
見てね♪

